

Diabete e fattori di rischio cardio e cerebrovascolari: i dati del Sistema di Sorveglianza PASSI

Massimo O. Trinito - Vito Ruscio

Coordinatore regionale PASSI - Coordinamento PASSI Asl RmG

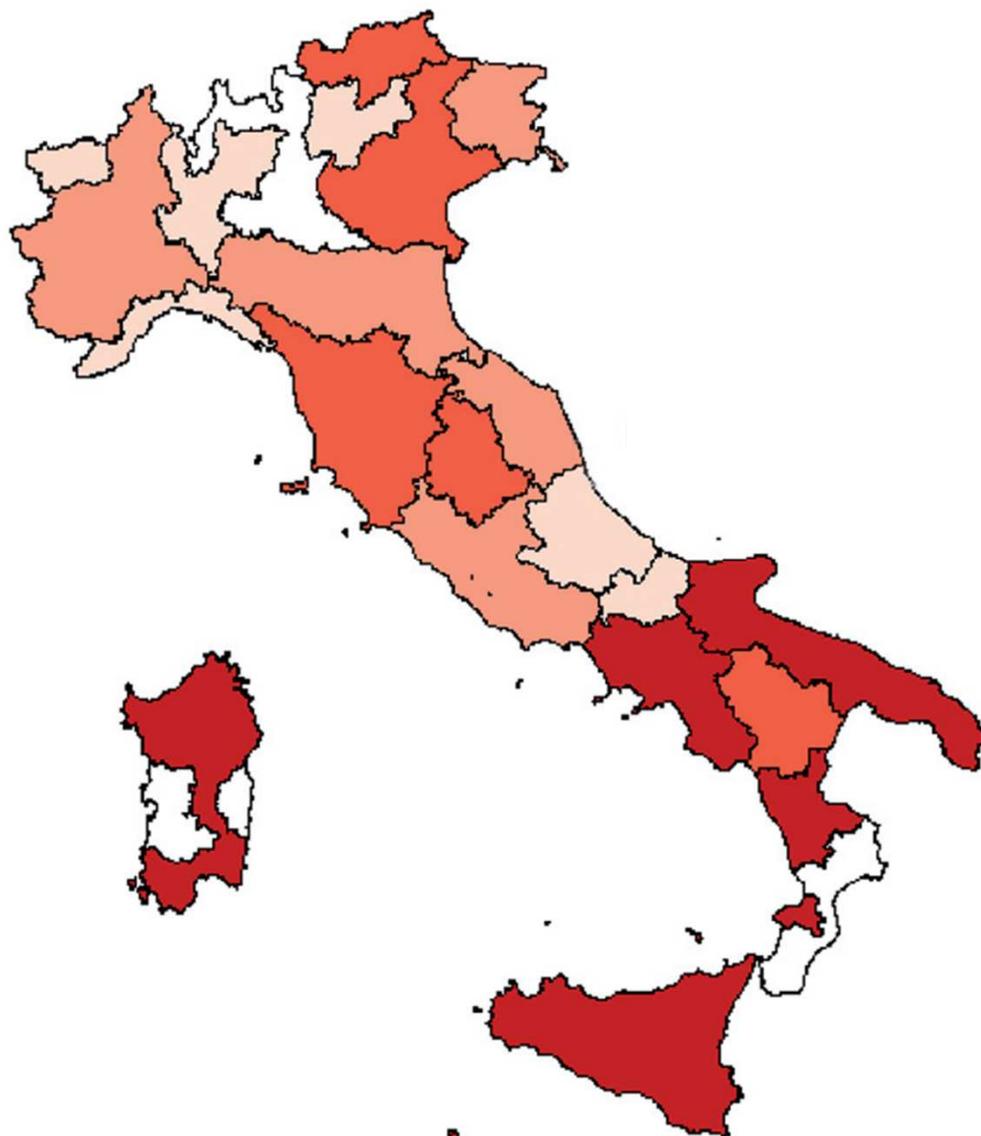
Roviano, 6 giugno 2011



Caratteristiche principali

- Raccolta mensile di dati a livello di ASL da parte di operatori sanitari
- Interviste telefoniche
- Campione di popolazione 18-69 anni, estratto da anagrafe sanitaria
- Inserimento locale dei dati su database nazionale (via internet)
- Analisi locale con supporto centrale
- Comunicazione ed utilizzo locale dei risultati
- Crescita professionale degli operatori





Prevalenza di bassa scolarità
nel Pool PASSI 2009

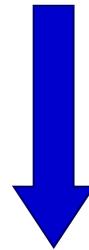
Oltre 35.000
interviste l'anno

Partecipano tutte
le **21**
Regioni/PA

Copertura di oltre
l'85% delle Asl
e della popolazione

Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) 2010-2012

Accordo Stato Regioni 29 aprile 2010



Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2010-2012

DGR 577/2010 – DGR 613/2010





PASSI nel mandato della prevenzione

su 22 progetti del PRP

**14 riguardano
argomenti indagati
da PASSI**



ccm



LAZIOSANITÀ - AGENZIA DI SANITÀ PUBBLICA



- Salute percepita
- Attività fisica
- Fumo
- Alimentazione
- Alcol
- Sicurezza stradale
- Fattori di rischio CV
- Screening oncologici
- Vaccinazioni dell'adulto
- Salute mentale
- Incidenti domestici
- Aspetti socio-demografici

Comportamenti
a rischio per la salute

Comportamenti
orientati alla prevenzione

Prevalenza di alcune
condizioni patologiche

Interventi preventivi
attuati dal SSN



Ora vorrei farle qualche domanda sul diabete.

7.10diab1 Un medico le ha mai diagnosticato il diabete?

- Sì
 - No
 - Non so / non ricordo
- } (*saltare alla domanda 7.10b*)

7.10diab2 Quando ha saputo per la prima volta di avere il diabete?

Indicare l'anno o l'età a seconda di come ricorda l'intervistato/a

Anno e/o Età (in anni) Non so/non ricordo

.....

.....

Durata del diabete (anni), erogatore di cure, terapia, ecc.

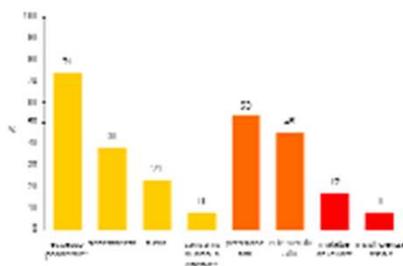


La popolazione diabetica nei dati del sistema di sorveglianza Passi 2007-08



Prevalenza del diabete
Pool di Asl, Passi 2007-08 (n=57.059)

Prevalenza del diabete per caratteristiche socio-demografiche - Pool di Asl Passi 2007-08 (n=2.801)		
Classi di età	18-34	1%
	35-49	2%
	50-69	11%
Sexo	Donna	5%
	Uomo	5%
Istruzione	Nessun titolo elementare	15%
	Scuola media inferiore	5%
	Scuola media superiore	3%
	Laurea	2%
Difficoltà economiche	Molte	9%
	Qualche	5%
	Nessuna	3%



Prevalenza di fattori di rischio cardiovascolare e patologie croniche nei diabetici - Pool di Asl, Passi 2007-08

* Si considera in eccesso ponderale chi ha un indice di Massa Corporea $\geq 24,9$, obeso se $\text{IMC} \geq 25,0$.
 ** Chi è bevitore lungo (4 unità alcoliche in un'unica occasione negli uomini, 2 nelle donne) oppure beve fuori pasto oppure beve forti quantità di alcol (definizione ISTAT 2008) = 1 unità alcolica al giorno per le donne e 2 per gli uomini.



Prevalenza del diabete

Secondo i dati del sistema di sorveglianza Passi, relativi al pool di Asl partecipanti nel periodo 2007-2008, la prevalenza del diabete è pari al 5%.

L'analisi per macroarea geografica evidenzia un gradiente significativo fra Nord (4%), Centro (5%) e Sud/Isoli (6%). Nella P.A. di Bolzano si registra il valore più basso (2%), mentre in Basilicata quello più alto (8%), con differenza statisticamente significativa rispetto al valore medio del pool di Asl.

La prevalenza del diabete cresce con l'età, nella fascia 50-69 anni circa una persona su dieci ha dichiarato di avere una diagnosi di diabete, è più alta nelle persone senza alcun titolo di studio o con la sola licenza elementare (15%) e in quelle con molte difficoltà economiche percepite (9%).

Un'analisi multivariata che considera la presenza di tutte le variabili socio-demografiche indicate, ha confermato l'associazione significativa del diabete con l'età più elevata, il basso livello di istruzione o la presenza di molte difficoltà economiche.

Compresenza di altre patologie croniche e di fattori di rischio

Il 17% delle persone con diabete dichiara di aver avuto un infarto del miocardio o altra malattia cardiaca, mentre nei non diabetici la prevalenza è del 4%; ancora più marcata è la differenza per la presenza di insufficienza renale: 8% nei diabetici contro l'1% nei non diabetici.

Anche l'ipertensione arteriosa e l'ipercolesterolemia risultano condizioni molto diffuse nella popolazione diabetica (53% e 45% rispetto al 19% e 24% nei non diabetici).

Eccesso ponderale e sedentarietà sono i fattori di rischio cardiovascolare significativamente più presenti nei diabetici rispetto ai non diabetici. Circa i tre quarti delle persone con diabete presentano un eccesso ponderale (74% rispetto al 41% dei non diabetici) e un terzo è obeso (29% rispetto al 10% dei non diabetici); il 39% è inoltre sedentario (29% nei non diabetici).

L'abitudine al fumo e il consumo a rischio di alcol non sono significativamente più frequenti nei diabetici; tuttavia quasi un diabetico su 4 è fumatore (il 18% fuma più di 20 sigarette al giorno) e l'8% è un bevitore a rischio.

<http://www.epicentro.iss.it/passi/default.asp>

1 luglio 2007- 31 dicembre 2010



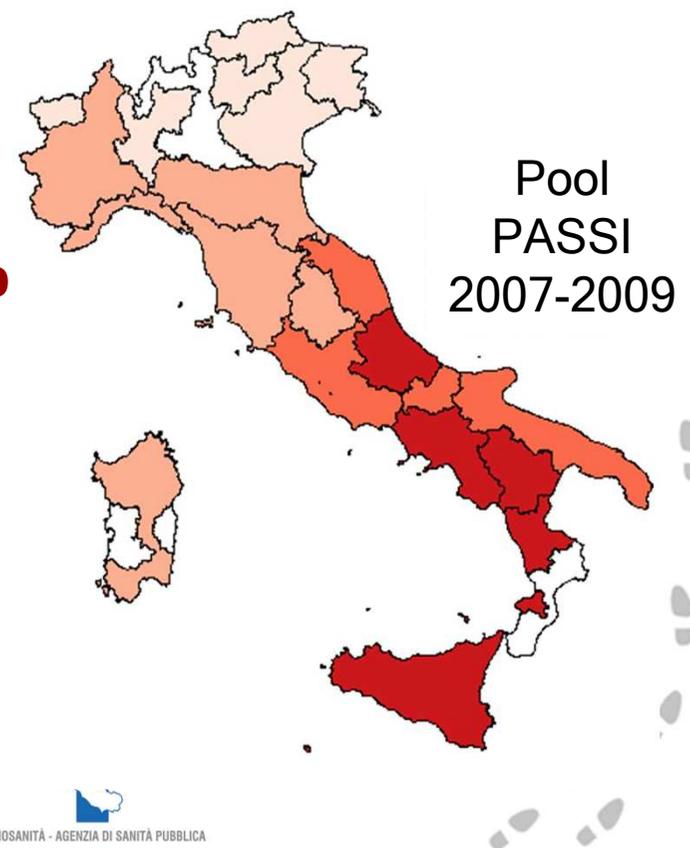
10.295 interviste

18-69 anni
552 diabetici

Prevalenza: 5,2 %

40-69 anni
503 diabetici

Prevalenza: 8,1%



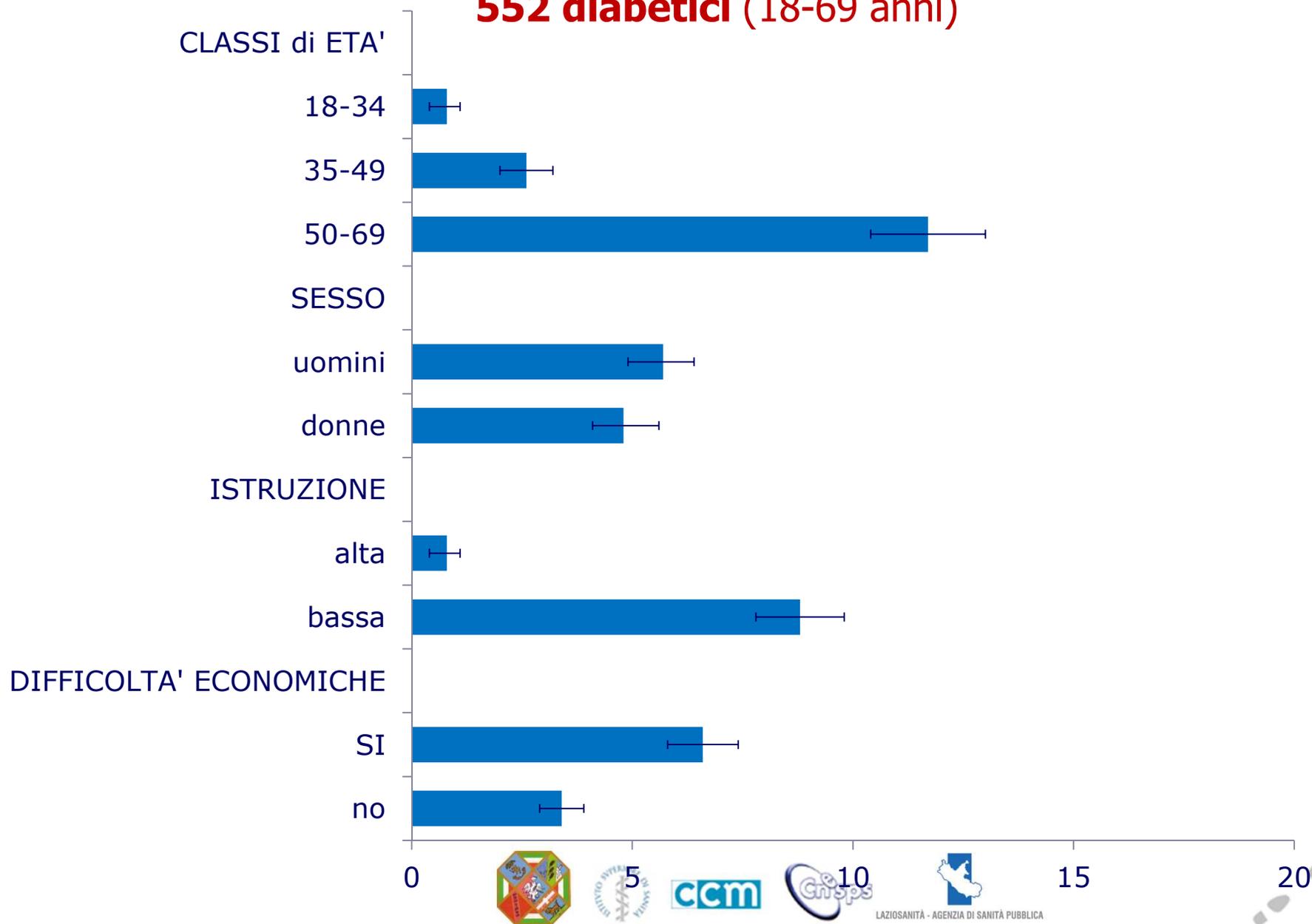
ccm



LAZIOSANITÀ - AGENZIA DI SANITÀ PUBBLICA

Il diabete nel Lazio

552 diabetici (18-69 anni)



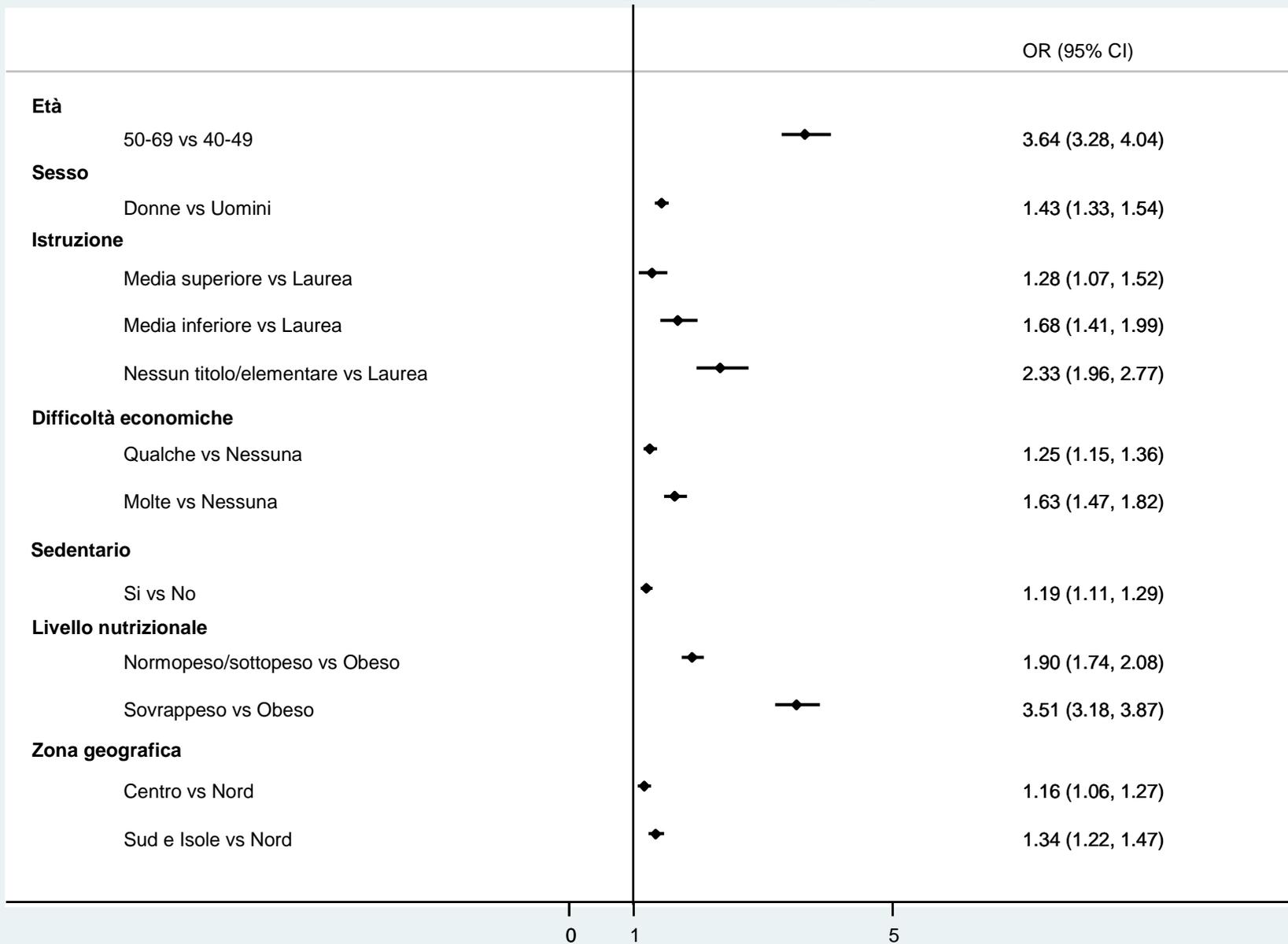
Caratteristiche associate a chi dichiara di aver avuto diagnosi di diabete nel Lazio – *PASSI 2007-2010*

Variabili	PRadj	L.C. 95%	
Classi di età (35-49 anni/18-34anni)	2,9	1,8	4,9
Classi di età (50-69 anni/18-34anni)	13,9	9.1	21,3
Difficoltà economiche (No/Sì)	0,7	0,6	0,9
Livello d'istruzione (alto/basso)	0,5	0,4	0,6
Sesso (Donne/Uomini)	0,7	0,6	0,8

Le differenze significative si mantengono anche con l'analisi multivariata condotta solo sui diabetici 40-69enni

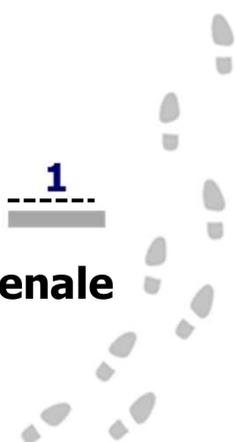
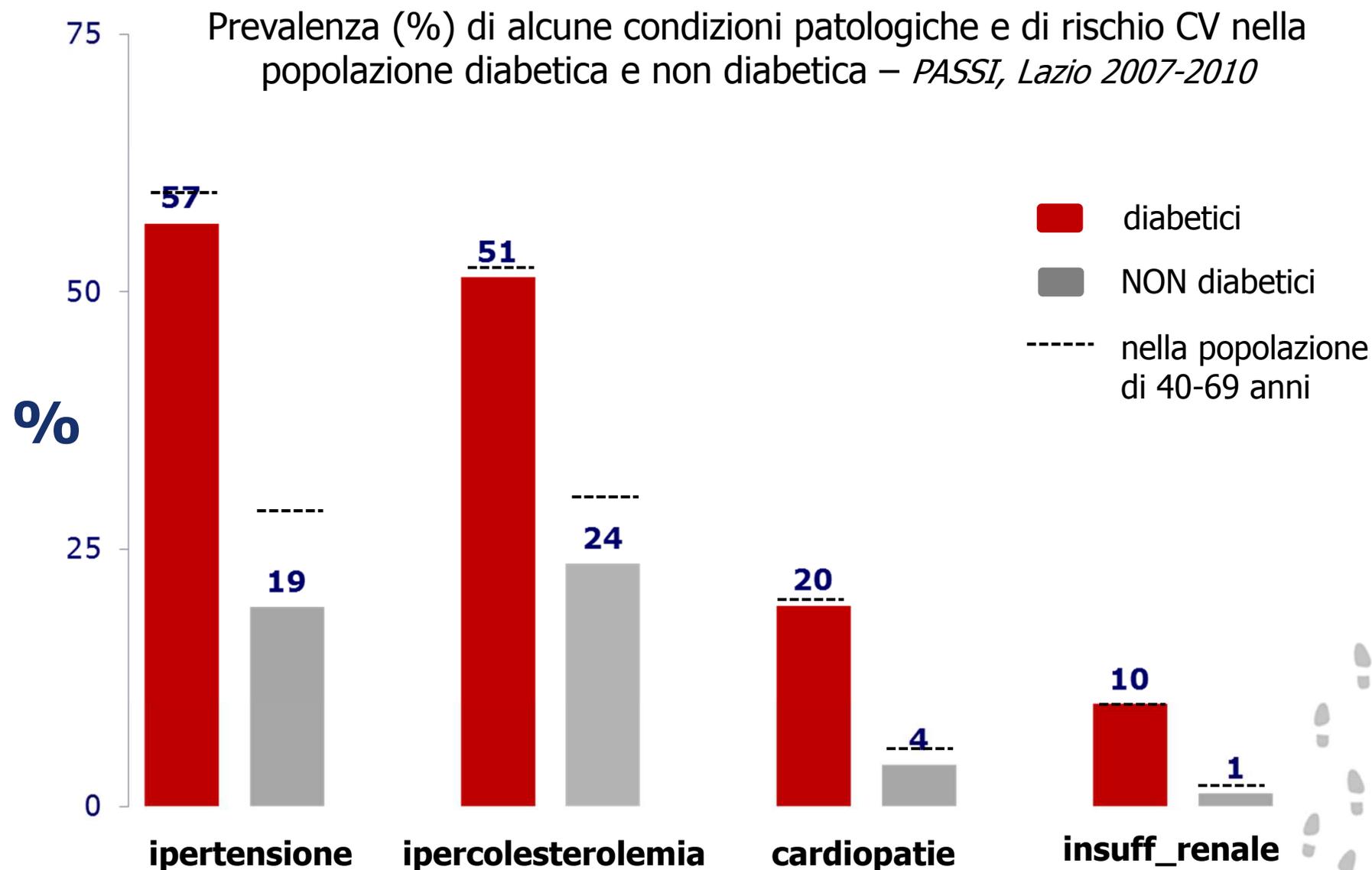


Intervistati: n=59.491 (40-69 anni) pool PASSI 2007-09

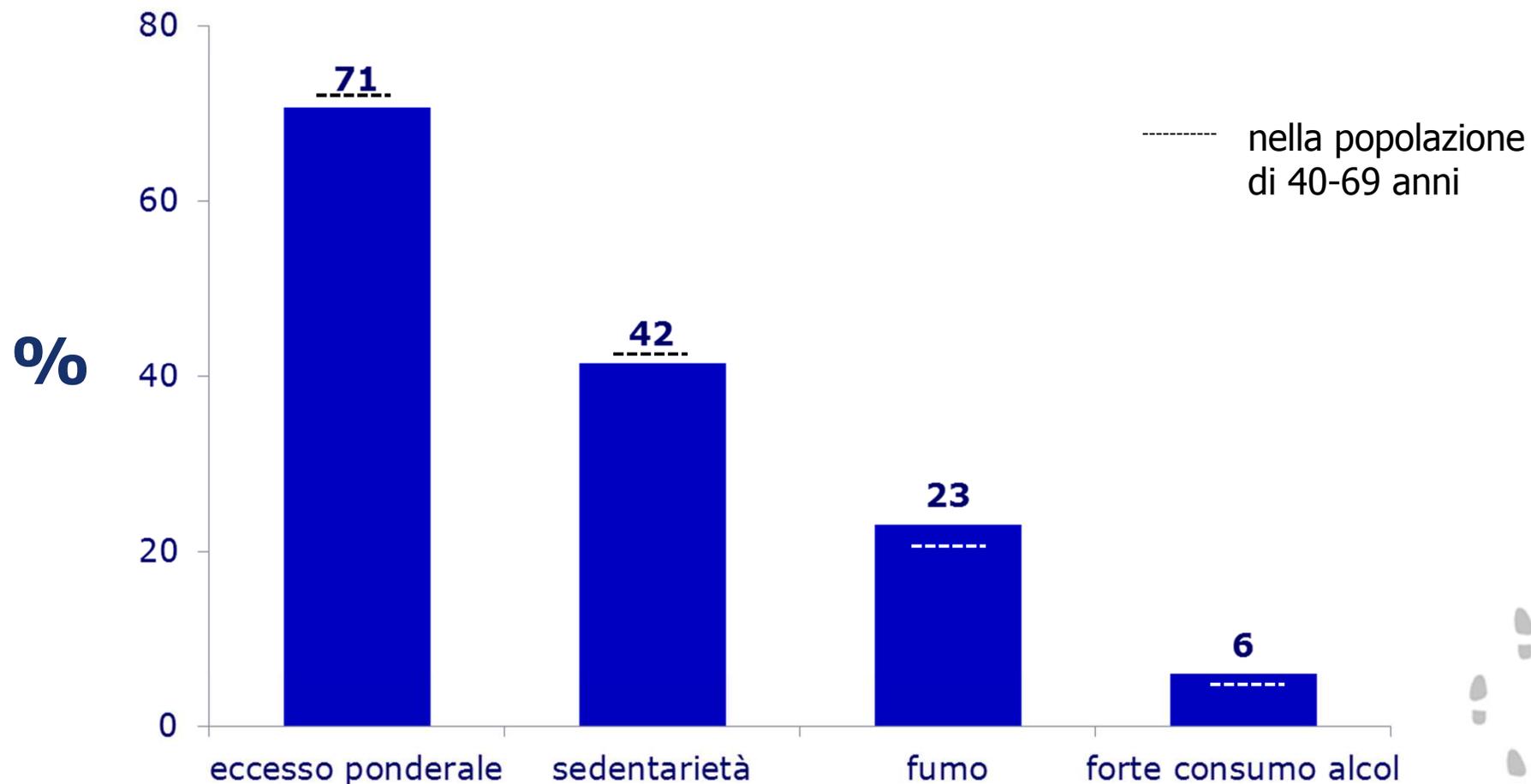


I fattori di rischio CV ed il diabete





Prevalenza (%) di alcune fattori comportamentali di rischio cardiovascolare nei diabetici – *PASSI, Lazio 2007-2010*



Le azioni di contrasto comportamentali ai fattori di rischio CV



IL TENTATIVO DI SMETTERE NEI DIABETICI FUMATORI

Nei 12 mesi antecedenti
l'intervista NON ha tentato il **67 %**

Fra chi ha tentato,
ha fallito l' **82 %**

DIABETICI ED ATTIVITA' FISICA

Pratica attività fisica moderata il **23 %**

NON pratica attività
fisica nel tempo libero il **44 %**

LA DIETA NEI DIABETICI

Al momento dell'intervista sia fra i normopeso sia
fra chi era in eccesso ponderale era a dieta il **48 %**



DIABETICI - CAMBIAMENTO PESO NELL'ULTIMO ANNO (%)

	Diminuito 2 Kg o più	Stabile	Aumentato 2 Kg o più
NORMOPESO	20	60	20
SOVRAPPESO	37	38	25
OBESO	29	43	28

Nei **NON** DIABETICI è diminuito di 2 Kg o più, nell'ultimo anno il 17% della popolazione in sovrappeso ed il 21% di quella obesa

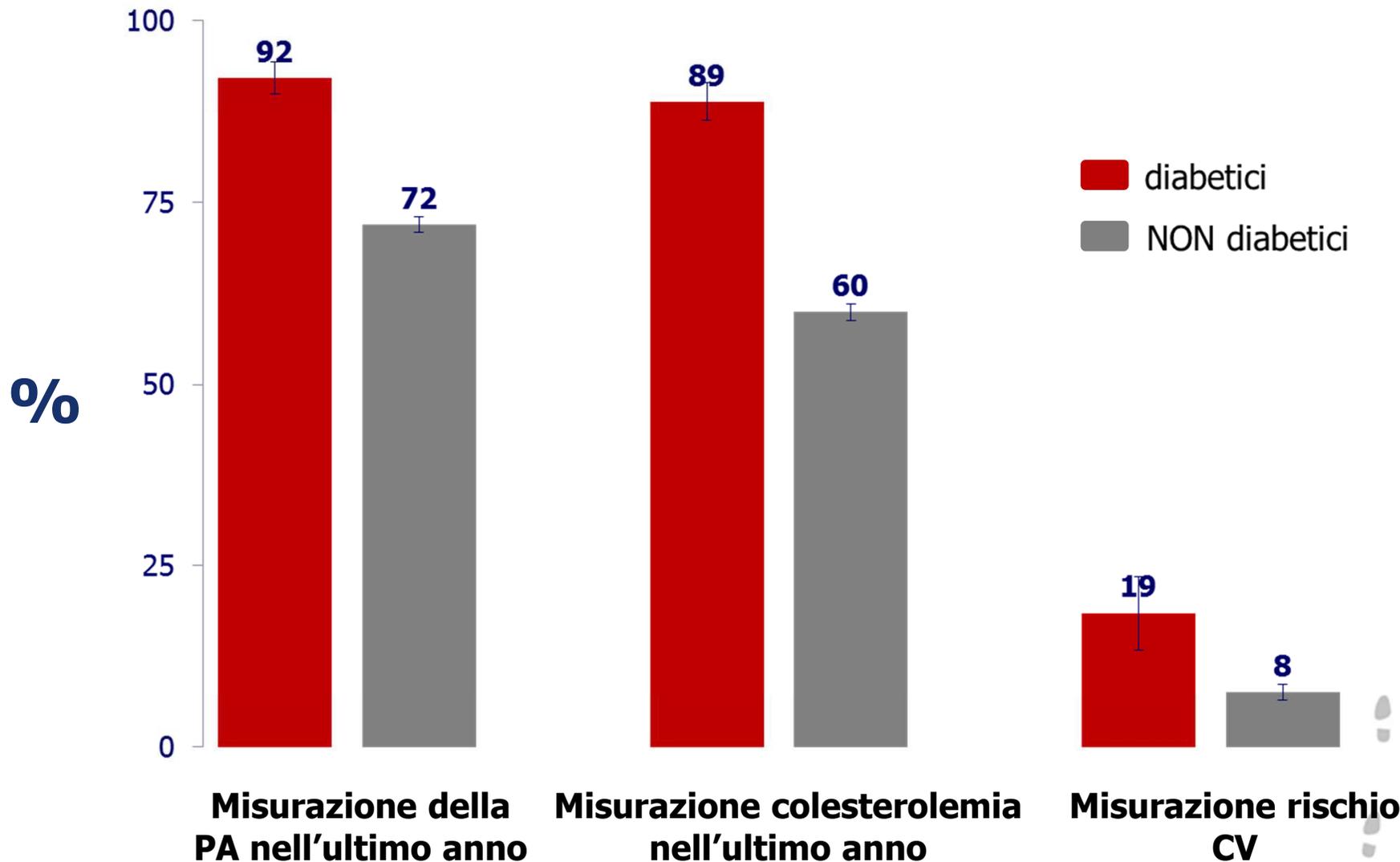
PASSI, Lazio 2007-2010



L'attenzione dei medici ai fattori di rischio CV



Controllo clinico del rischio CV - *PASSI, Lazio 2007-2010*



Controllo clinico del rischio CV - *PASSI, Lazio 2007-2010*

IPERTESI IN TRATTAMENTO FARMACOLOGICO

DIABETICI

92%

NON DIABETICI

73%

IPERCOLESTEROLEMICI IN TRATTAMENTO FARMACOLOGICO

DIABETICI

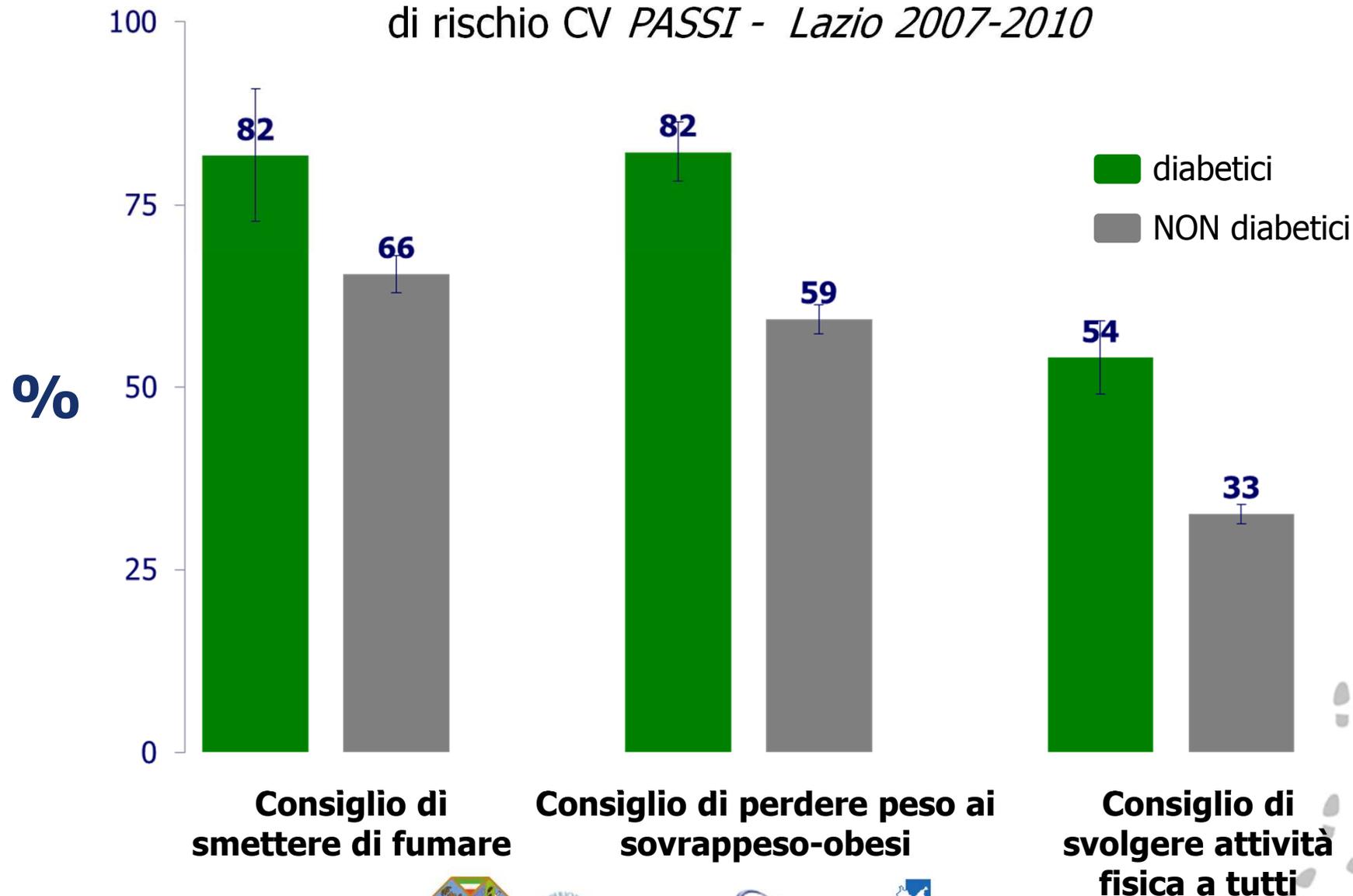
54%

NON DIABETICI

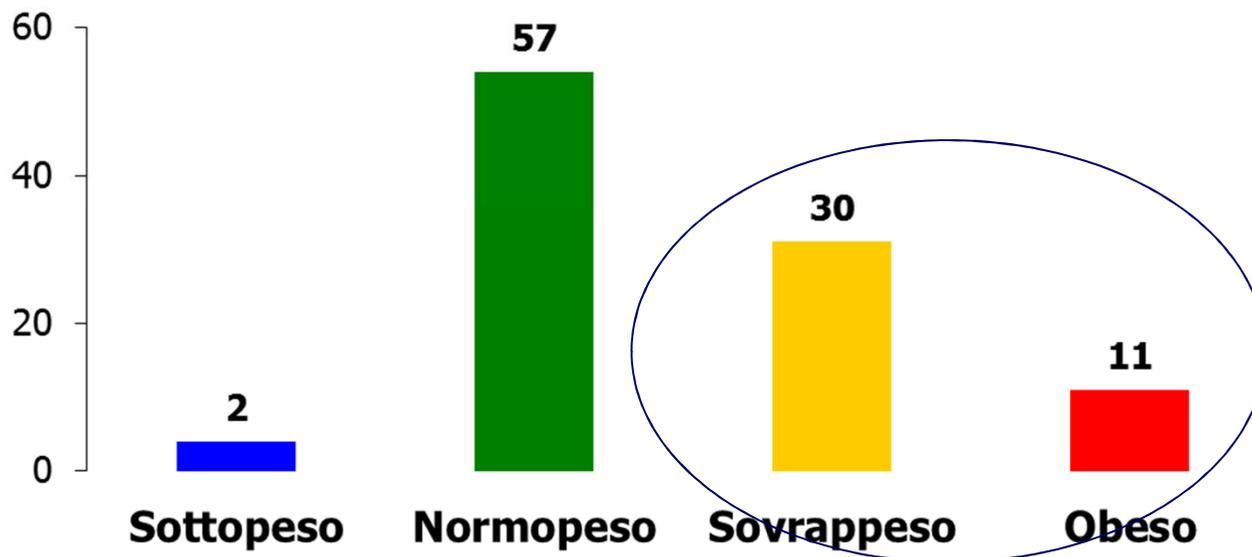
25%



Attenzione degli operatori sanitari ai fattori comportamentali di rischio CV *PASSI - Lazio 2007-2010*



Situazione nutrizionale della popolazione
 ASL Roma G
 PASSI 2007-10 (n=920)



coincidenza tra percezione del proprio peso e BMI

- negli obesi 90%
- nei normopeso 88%

tra le persone in sovrappeso
1 su 2 ritiene giusto il proprio peso.....



..... e quasi il
50% è
completamente
sedentario



Grazie per l'attenzione